

FISSURE ANALE

La fissure anale est une crevasse résultat du passage des selles dures lors de la défécation. Souvent très douloureuse, sans traitement précis elle s'approfondie pour devenir une fissure anale chronique, qui ne répond pas au traitement et qui nécessite une intervention chirurgicale.

Quelle que soit la technique utilisée dans votre cas, il résultera de l'opération un plaie de la région anale.

Localement, pour maintenir les plaies propres et éviter les douleurs causées par des selles, douchez avec de l'eau tiède la région ou prenez un bain de siège plus de 3 fois par jour.

Appliquez après chaque bain de siège une fine couche de pommade cicatrisante qui vous est prescrite.

Pour diminuer les douleurs post-opératoires, on vous prescrira :

- des anti-inflammatoires (sauf si vous souffrez de brûlures d'estomac)
- du paracétamol à raison de 3 à 4 fois 2 cp de 500mg par jour sous forme de Dafalgan, Zolben ou Panadol...
- des opioïdes en réserve, à ne prendre qu'en cas de vives douleurs : Tramal en gouttes à raison de 4x15 à 20 gouttes par jour
- une pommade cicatrisante qui renferme un anesthésique local.

Ne prenez pas d'Aspirine ni même de l'Aspirine-Cardio. L'acide acétylo-salicylique que renferme ce médicament peut favoriser un saignement.

Alimentez-vous normalement en prenant une nourriture riche en fibres végétales et en buvant 2 litres d'eau par jour. Prenez toutes les mesures utiles pour ne pas être constipé et pour avoir des selles plutôt molles. Le plus souvent la prise d'une cuillère à soupe d'huile de paraffine le soir est suffisante. En cas de nécessité on vous prescrira un laxatif.