

FISTULE ANALE

Une fistule anale est un trajet anormal qui se développe à la suite d'un abcès paraanal. L'abcès tente de se créer un trajet afin de se vider. Selon la position de ce trajet, et selon qu'il traverse les sphincters, on classe les fistules en :

- fistules intersphinctériennes
- fistules transsphinctériennes
- fistules suprasphinctériennes
- fistules extrasphinctériennes

Le traitement des fistules est complexe et doit être adapté aux trajets qui ne sont pas toujours identifiables en pré-opératoire malgré des examens radiologiques. Selon les constatations qu'il fera, votre chirurgien pourra soit :

- exciser toute la fistule
- ouvrir le trajet fistuleux sur toute la longueur (mise à plat)
- exciser le trajet et oblitérer l'orifice endo-anal par un lambeau muqueux
- exciser la fistule et reconstruire le canal anal

Quelle que soit la technique utilisée dans votre cas, il résultera de l'opération une plaie de la région anale.

Localement, pour maintenir les plaies propres et éviter les douleurs causées par des selles, douchez avec de l'eau tiède la région ou prenez un bain de siège plus de 3 fois par jour.

Appliquez après chaque bain de siège une fine couche de la pommade cicatrisante qui vous est prescrite.

Pour diminuer les douleurs post-opératoires, on vous prescrira :

- des anti-inflammatoires (sauf si vous souffrez de brûlures d'estomac)
- du paracétamol à raison de 3 à 4 fois 2cp de 500 mg par jour sous forme de Dafalgan, Zolben ou Panadol
- des opioïdes en réserve, à ne prendre qu'en cas de vives douleurs : Tramal en gouttes à raison de 4x 15 à 20 gouttes par jour
- une pommade cicatrisante qui renferme un anesthésique local

Ne prenez pas d'Aspirine ni même de l'Aspirine-Cardio. L'acide acétylo-salicylique que renferme ce médicament peut favoriser un saignement.

Alimentez-vous normalement en prenant une nourriture riche en fibres végétales et en buvant 2 litres d'eau par jour. Prenez toutes les mesures utiles pour ne pas être constipé et pour avoir des selles plutôt molles. Le plus souvent la prise d'une cuillère à soupe d'huile de paraffine le soir est suffisante. En cas de nécessité on vous prescrira un laxatif.