

## **HEMORROIDES**

Vous êtes porteur d'hémorroïdes. Le degré de sévérité de votre affection nécessite un traitement chirurgical.

Ce traitement vise à :

- exciser les coussinets hémorroïdaires qui sont le plus souvent au nombre de 3.
- À ligaturer les vaisseaux hémorroïdaux à leur racine.
- À conserver des ponts de muqueuse et de peau à partir desquels la cicatrisation se fera
- À éviter tout risque d'incontinence.

Une anesthésie générale n'est pas absolument nécessaire.

L'opération peut être réalisée en anesthésie loco-régionale (bloc périnéal postérieur ou anesthésie locale étendue).

Pour diminuer les douleurs post-opératoires, on vous prescrira :

- des anti-inflammatoires (sauf si vous souffrez de brûlures d'estomac) qui seront pris déjà avant l'intervention.
- Du paracétamol à raison de 3 à 4 cp de 500mg par jour sous forme de Dafalgan, Zolben ou Panadol...
- Des opioïdes en réserve, à ne prendre qu'en cas de vives douleurs : Tramal en gouttes à raison de 4x15 à 20 gouttes par jour
- Une pommade cicatrisante qui renferme un anesthésique local.

Ne prenez pas d'Aspirine ni même de l'Aspirine-Cardio. L'acide acétylosalicylique que renferme ce médicament peut favoriser un saignement.

Localement, pour maintenir les plaies propres et éviter les douleurs causées par des selles, douchez avec de l'eau tiède la région plus de 3 fois par jour.

Alimentez-vous normalement en prenant une nourriture riche en fibres végétales et en buvant 2 litres d'eau par jour. Prenez toutes les mesures utiles pour ne pas être constipé et pour avoir des selles plutôt molles. Le plus souvent la prise d'une cuillère à soupe d'huile de paraffine le soir est suffisante. En cas de nécessité on vous prescrira un laxatif.