

LIGATURE ELASTIQUE DES HÉMORROÏDES (TECHNIQUE DE BARRON)

Vous être porteur d'hémorroïdes. Le degré de votre affection ne nécessite pas à priori, un traitement chirurgical mais des ligatures élastiques.

Ce traitement vise à :

- étrangler le bourrelet qui prolabe
- fixer la muqueuse du canal anal aux plans profonds pour éviter qu'elle ne se déplace lors des défécations
- diminuer les flux sanguins pour empêcher le gonflement des hémorroïdes, ainsi que les saignements.

En principe, les bourrelets hémorroïdaires sont au nombre de 3. Ils seront liés en trois séances à environ deux semaines d'intervalle.

Ce traitement est le plus souvent indolore.

Il se peut que vous éprouviez après la ligature un besoin urgent d'aller à la selle. Il s'agit d'un « faux besoin » car votre rectum est vide. Ce faux besoin est plus ou moins gênant, voire douloureux mais disparaît spontanément en quelques heures.

Efforcez-vous de ne pas aller à la selle et en tout cas de ne pas pousser pour ne pas agir sur la ligature. Si la gêne est trop considérable, prenez jusqu'à 4 cp de 500mg de paracétamol par jour (Dafalgan, Zolben, Panadol,...) ou un anti-inflammatoire (Voltarène, Tilur, Ponstan,...)

Ne prenez pas d'Aspirine ni même de l'Aspirine-Cardio. L'acide acétylsalicylique que renferme ce médicament peut favoriser un saignement. Alimentez-vous normalement en prenant une nourriture riche en fibres végétales et en buvant 2 litres d'eau par jour. Prenez toutes les mesures utiles pour ne pas être constipé et pour avoir des selles plutôt molles. Après 7 à 10 jours, lorsque la ligature a « asséché » votre paquet hémorroïdaire, il se peut que vous observiez une perte de sang qui signe la chute de l'élastique. Ce saignement est presque toujours banal et cesse spontanément.