

SPHINCTEROPLASTIE **OU RECONSTRUCTION SPHINCTÉRIENNE**

Les sphincters anaux (sphincter interne et externe) peuvent être partiellement ou totalement sectionnés à la suite d'un accouchement, d'une intervention chirurgicale ou d'un traumatisme.

L'examen clinique et une échographie ont permis de confirmer que vous souffriez d'une telle lésion.

La sphinctéroplastie vise à mobiliser les deux extrémités du muscle et à les suturer l'une sur l'autre, à la manière d'un gilet (paletot). Cette intervention se déroule par une incision du périnée ou de la marge de l'anus.

Ne prenez pas durant la semaine qui précède votre opération d'Aspirine ni même d'Aspirine-Cardio. L'acide acétylo-salicylique que renferme ce médicament peut favoriser un saignement, lors ou après l'opération.

La veille de l'intervention on vous prescrira un lavement. (Clyssie – 120ml)
Au cours de l'opération on vous injectera une dose d'antibiotiques.

Les suites post-opératoires comportent :

- des soins locaux sous forme d'une désinfection des plaies par douches plusieurs fois par jour.
- Un régime normal avec prise d'une ou plusieurs doses d'huile de paraffine le soir
- Des anti-inflammatoires (sauf si vous souffrez de brûlures d'estomac)
- Du paracétamol à raison de 3 à 4 fois 2 cp de 500mg par jour sous forme de Dafalgan, Zolben ou Panadol...

Lorsque vous éprouverez le besoin d'aller à selle, le plus souvent vers le 3ème jour post-opératoire, quelle que soit l'heure du jour ou de la nuit, vous devrez appeler une infirmière afin qu'elle vous fasse un lavement. Il est essentiel que la première selle soit molle voir liquide afin de ne pas dilater précocement votre sphincter reconstruit.

Par la suite vous pourrez vous alimenter normalement en prenant une nourriture riche en fibres végétales et en buvant 2 litres d'eau par jour. Prenez toutes les mesures utiles pour ne pas être constipé et pour avoir des selles plutôt molles. Le plus souvent la prise d'une cuillère à soupe d'huile de paraffine le soir est suffisante. En cas de nécessité on vous prescrira un laxatif.

Les fils à la peau seront retirés entre le 12ème et le 15ème jour post-opératoire. (si besoin)

Par la suite vous devrez suivre 6-10 séances de physiothérapie spécialisée pour renforcer votre sphincter et vous permettre de retrouver une continence. A long terme, vous devrez faire ces exercices vous-même au moins une fois par jour.